

健康長寿を  
日本一を目指して

やまがた

2019

# 健康フェア

10月19日<sup>土</sup>・20日<sup>日</sup>

[10:00~17:00]

[10:00~16:00]

会場 / 山形国際交流プラザ  
(山形ビッグウイング)

入場無料



家族が元気なら  
毎日が楽しい!

健康・医療・介護予防に関する  
さまざまな展示・体験・相談や  
ステージイベントなど、  
内容もりだくさんの2日間!

Special  
Guest

10/19<sup>土</sup>  
13:00~  
メインステージ

小林よしひささん

あの体操のお兄さんがやってくる!  
「よしお兄さんの  
健やか親子体操」

「よしお兄さん」こと小林よしひささんによるスペシャルステージ!  
楽しいお話とともに親子で仲良く体を動かす楽しい運動を紹介します。

## 多彩なブースやステージイベント

- 受動喫煙防止対策PR
- 健康体操発表会
- やまがた健康川柳2019大賞発表式
- 健口体操~これで10歳若返り!?  
若さの秘訣はお口から~
- 災害時のための食支援「パッククッキング」
- 元気になる絵本、いただきます!
- 「介」レク・リハ グランプリ
- 山形県・市町村の健康づくりPRコーナー
- 内臓脂肪測定会
- お口健康チェックコーナー
- おくすり相談・モイスチャーチェック・禁煙相談
- ロコチェックで健康づくり
- まちの保健室
- 栄養相談コーナー
- 無料骨密度測定
- 栄養バランス診断コーナー
- チェック!握力・注意力
- 臓器提供の意思を表示しよう
- 障がい者スポーツ体験コーナー
- 臓器提供にまつわるスペシャルムービー  
「緑色音楽」の上映
- 山辺高校生徒による交流体験・販売
- 充実のフードコーナー
- ヘルスクエア商品の展示・販売

※イベント内容は変更になる場合があります。

## ぞれいけ!アンパンマンショー

「ばいきんまんのお手伝い大作戦」

ぞれいけ!  
アンパンマン



観覧  
無料

日時 10月20日<sup>日</sup> 1回目 10:30~  
2回目 13:45~

場所 1階 展示場メインステージ

©やなせたかし/フレイベル館・TMS・NTV

【主催】 やまがた健康フェア2019実行委員会(山形県・山形市・米沢市・鶴岡市・酒田市・新庄市・上市市・村山市・長井市・天童市・東根市・尾花沢市・大江町・真室川町・高島町・白鷹町・飯豊町・山形県医師会・山形県歯科医師会・山形県薬剤師会・山形県理学療法士会・山形県看護協会・山形県栄養士会・山形県社会福祉協議会・やまがた健康推進機構・県立米沢栄養大学・県立保健医療大学)、山形新聞社

【お問い合わせ先】 やまがた健康フェア2019実行委員会事務局(山形県健康福祉部健康づくり推進課内) TEL.023-630-2919

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



## EVENT INFO 10月19日(土) [10:00~17:00]

### 14:00~ 1階展示場メインステージ



▶障がい者スポーツ交流会 Para Athlete Event 2019

### 障がい者アスリートの トークイベント

冬季パラリンピック ノルディックスキー 銀メダリスト

太田 渉子氏 (尾花沢市出身)

### 10/19(土)・20(日) 1階展示場内ブース

▶障がい者スポーツ交流会 Para Athlete Event 2019

### 障がい者スポーツ体験コーナー

- フライングディスク ●カローリング ●ポッチャ ●車いすスラローム
- 車いすバスケットボール など

主催/山形県障がい者スポーツ協会 TEL・FAX023-686-4084

共催/山形県、山形県教育委員会

### 16:10~ 1階展示場メインステージ



▶医療セミナー

### 「くび・腰・手足の痛みとしびれ —診断と治療—」

東北中央病院 病院長 田中 靖久氏

### 14:00~ 2階 交流サロン

### 世界糖尿病デー in やまがた2019 糖尿病 市民公開講座

基調講演

#### 「世界糖尿病デーとは」

山形県立中央病院副院長 間中英夫氏

講演1 「フレイル・サルコペニアに負けないぞ!  
~糖尿病学からみる肉体改善計画~」

小内医院 小内 裕氏

講演2 「サルコペニアに留意した糖尿病食療法」

山形県立中央病院管理栄養士 引地 祥平氏

講演3 「サルコペニア・フレイルを予防し

いきいき糖尿病ライフ」

寒河江市立病院看護師長 天野真由美氏

#### ◆参加のお申し込み方法

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、はがき、ファクス、メールで下記までお申し込みください。お電話でも受け付けます(定員になり次第締め切らせていただきます)。※参加者には、お申し込み後「聴講券」をお送りいたします。当日受付にて「聴講券」をご提示の上、ご入場いただきます。

【はがき】〒990-8550 山形市旅籠町2-5-12

山形新聞社事業部「世界糖尿病デー」係

【TEL】023-642-7955(平日9:30~17:30受け付け)

【FAX】023-634-3259(24時間受け付け)

【Eメール】kenkou@yamagata-np.jp

お申し込みされた方の個人情報、本講演・セミナーの聴講券送付と、今後のイベントのご案内に活用いたします。

## EVENT INFO 10月20日(日) [10:00~16:00]

### 12:10~ 1階展示場メインステージ



▶がん総合相談支援センターPRイベント

### 「ピアサポートについて」

国立研究開発法人国立がん研究センター東病院精神腫瘍科 科長

小川 朝生氏

### 14:30~ 1階展示場メインステージ

▶健康スポーツ市民公開講座「スポーツとアンチ・ドーピング」~サプリメントを含めて~



### 「STOP!「うっかりドーピング」 学ぼう!!アンチ・ドーピング ~みんながアスリートのサポーター~」

寒河江市立病院副薬局長

山形県薬剤師会アンチドーピング委員会委員長

田中 久美氏



### 「スポーツとドーピング」

山形県立子ども医療療育センター 所長 井田 英雄氏

### 11:10~ 1階展示場メインステージ

▶やまがたピンクリボンフェスタ2019

### 庄司紗千 ミニ LIVE

庄司紗千/山形市出身のシンガー・ソングライター。YBCラジオ、毎週月~金曜日・17:15~17:28「庄司紗千の夕暮れチョコレート」好評放送中!

乳がんクイズ あなたならどっち?



### 13:00~ 2階交流サロン

▶グリーンリボンキャンペーン

### 映画「緑色音楽」上映

入場無料

亡くなった父親が臓器提供者だったことを、提供を受けた7人の患者からの感謝の手紙で知る。秘密にされていたことに猜疑(さいぎ)という立ちを感じながら、ほとんど記憶にない父の、臓器提供とは何だったのかを考え始める。

出演=村上虹郎/工藤夕貴/久米 明/オダギリジョー

監督・脚本=中村佳代

